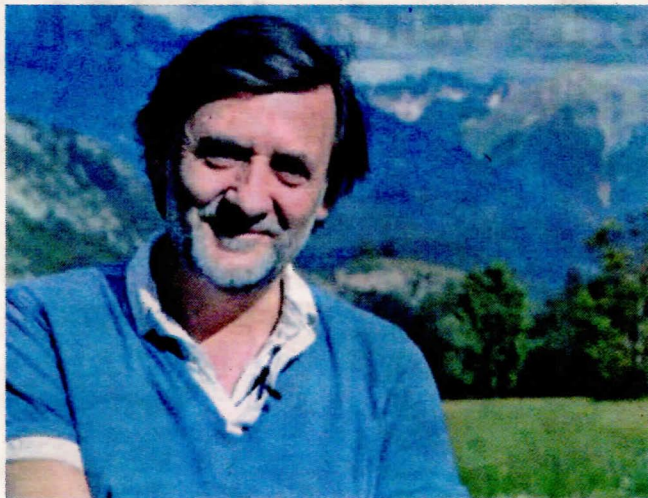


# Un stage sur les Fleurs de Bach



C'est dans un petit village proche de Birmingham que le futur homéopathe et bactériologiste Edward Bach voit le jour en 1886. Ce médecin a consacré sa vie à identifier les émotions et à tenter de les rééquilibrer. **« Il ne s'agit pas seulement de guérir une maladie mais de prendre en compte l'individu tout entier. La thérapie florale, c'est l'utilisation de l'influence bénéfique des plantes au profit de l'état émotionnel. »**

Il a donc défini sept groupes de troubles qui correspondent aux conflits existant en chacun de nous : la peur, l'incertitude, le manque d'intérêt, la solitude, l'hypersensibilité aux influences, le découragement ou le désespoir, la soucis excessif d'autrui.

Ses trente-huit élixirs floraux visent à stimuler les énergies absentes ou en sommeil. La fleur de bourrache combat la tristesse ou le découragement, le chèvrefeuille la nostalgie. En

traitant les déséquilibres émotionnels, ils améliorent les conditions physiques. C'est l'essence de la fleur, qui contient l'impulsion thérapeutique. Les fleurs sont cueillies en pleine floraison, puis diluées dans de l'eau pure. Le liquide recueilli constitue l'élixir mère.

## POUR EN SAVOIR PLUS : DEUX RENDEZ-VOUS

Vendredi 26 février en association avec "Les Passeurs d'images et de son", projection du film de Nathalie Saint Oyant "Emotions et fleurs de Bach, aux portes de l'âme", en présence de la réalisatrice.

Projection suivie d'un débat avec le public, animé par Plum' Fm, salle des spectacles à 20 h 30 le vendredi 26 février.

L'association EQilibrés, Qi gong et arts énergétiques organise pour la première fois en Bretagne un stage d'initiation aux fleurs de Bach les 26, 27 et 28 février à la maison de la commune. Stage animé par le naturopathe Dominik Léaud Zacheval (cf photo). Informations au 06.09.31.08.02.